

9月の標語

- ① 今月は「防災月間」です。防災用品の準備・点検や避難場所を確認し、災害に備えましょう
- ② 夏の疲れはバランスの良い食生活と十分な睡眠で解消しよう
- ③ 「ご健康に！」という挨拶を広めています